

## MENIUL ZILEI

Data: 10.04.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 10.04.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 23,03

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); mere (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,85

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); mere (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); MANCARE DE FASOLE GALBENA CU CARNATI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 23,02

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); mere (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,88

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); iurt (1buc); MUSCHI FILE (1portie); mere (0.25kg)
Ora 10		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); mamaliga (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); ghiveci de legume cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,12

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00      Estimat: 13,35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,